



Om in aanmerking te komen voor een bariatrische ingreep dient de patiënt minimaal vier maanden onder begeleiding te staan van een eerstelijns diëtist. Van de patiënt verlangen wij een aantal aanpassingen in voeding en gedrag om zich zodoende voor te bereiden op de operatie. Wij vragen hierbij extra aandacht te geven aan de aandachtspunten uit bijlage 1. De patiënt zal worden opgeroepen voor de screening indien hij/zij in voldoende mate vorderingen heeft gemaakt in het pre-operatieve traject.

Zo spoedig mogelijk na de begeleidingsperiode ontvangen wij graag een eindrapportage waarin de volgende punten verwerkt zijn:

- Diëtistische diagnose (o.a. antropometrische en sociale gegevens)
- Beschrijving eetpatroon en beweegpatroon
- Gegeven behandeladviezen en aandachtspunten
- Evaluatie van het opvolgen van het gegeven (dieet)advies en afspraken
- Evaluatie van het dieetbehandelplan
- Aantal (nagekomen en afgemelde) dieetbehandelingsafspraken
- Rapportage op de voortgang van de aandachtspunten (zie bijlage 1)
- Advies voor geschiktheid bariatrische chirurgie en/of doorverwijzing naar andere disciplines

Aanvullende gegevens:

Lengte: ... cm

Gewicht: ... kg

BMI: ...

Uw rapportage kan gestuurd worden via:

Zorgmail: centrumvoorobesitasnederland@zorgmail.nl (nr500111664)

of

ZIVVER

Als alternatief kunt u natuurlijk gebruik blijven maken van de post.

Medisch Centrum Leeuwarden
Centrum voor Obesitas Nederland
Postbus 888
8901 BR Leeuwarden

Kijk ook op:

www.zorgmail.nl

www.gerrit-net.nl

www.zivver.nl

Bij vragen kunt u contact opnemen met ons secretariaat, bereikbaar op T: 058-286 6969 of per e-mail centrumvoorobesitasnederland@ZNB.nl/zorgmail/ZIVVER.



Bijlage 1: Aandachtspunten tijdens de preoperatieve begeleiding

Bewustwording eetgedrag

- Inzicht in eetpatroon / minimaal 6 eetmomenten per dag
- Inzicht in portiegrootte / hoeveelheden
- Inzicht in eettempo en kauwgedrag
- Inzicht in overmatig gebruik van bepaalde voedingsmiddelen
- Herkennen van type eter (emotioneel, extern en lijngericht eten)
- Herkennen van valkuilen in dieetgeschiedenis

Motivatie

- Mogelijkheid tot aanpassen van emotioneel, extern en lijngericht eetgedrag
- Bereidheid om aanpassingen te doen in het eetpatroon en eetgedrag
- Bereidheid voor het dagelijks innemen van multivitaminen
- Opkomst bij afspraken
- Opvolgen van afspraken/ (dieet)adviezen

Kennis

- Aanbevolen hoeveelheden kunnen benoemen van de Richtlijnen Goede Voeding.
- Normale portiegrootte kunnen benoemen
- Voorkeursproducten benoemen voor de broodmaaltijden/ warme maaltijd
- Voorkeursproducten benoemen om te drinken.
- Voorkeursproducten benoemen als tussendoortjes.

Overig

- Scheiden van eten en drinken met minimale tussenpozen van 30 minuten
- Stoppen van koolzuurhoudende dranken
- Specifieke aandacht bij deze cliënt namelijk.....
- Nakomen van een persoonlijke afspraak namelijk:.....

Voor meer informatie over bariatrische chirurgie verwijzen wij u naar de Elsevier dieetbehandelingsrichtlijn 41: Bariatrische chirurgie bij obesitas II en III (2010 uitgevers).